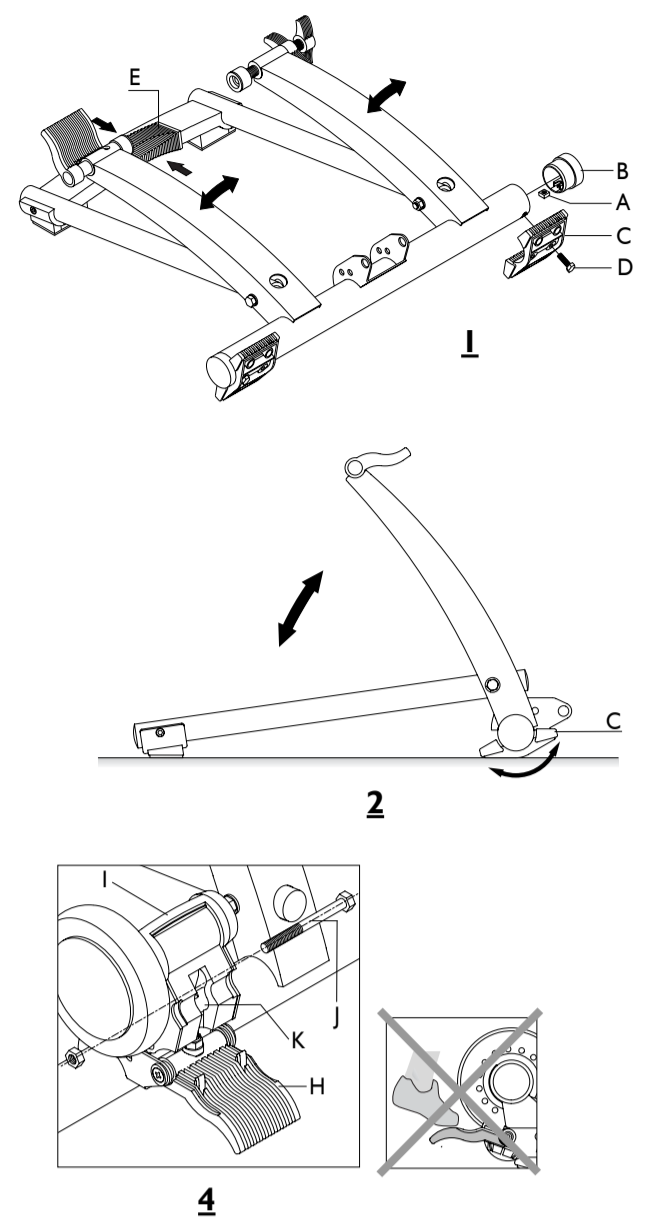
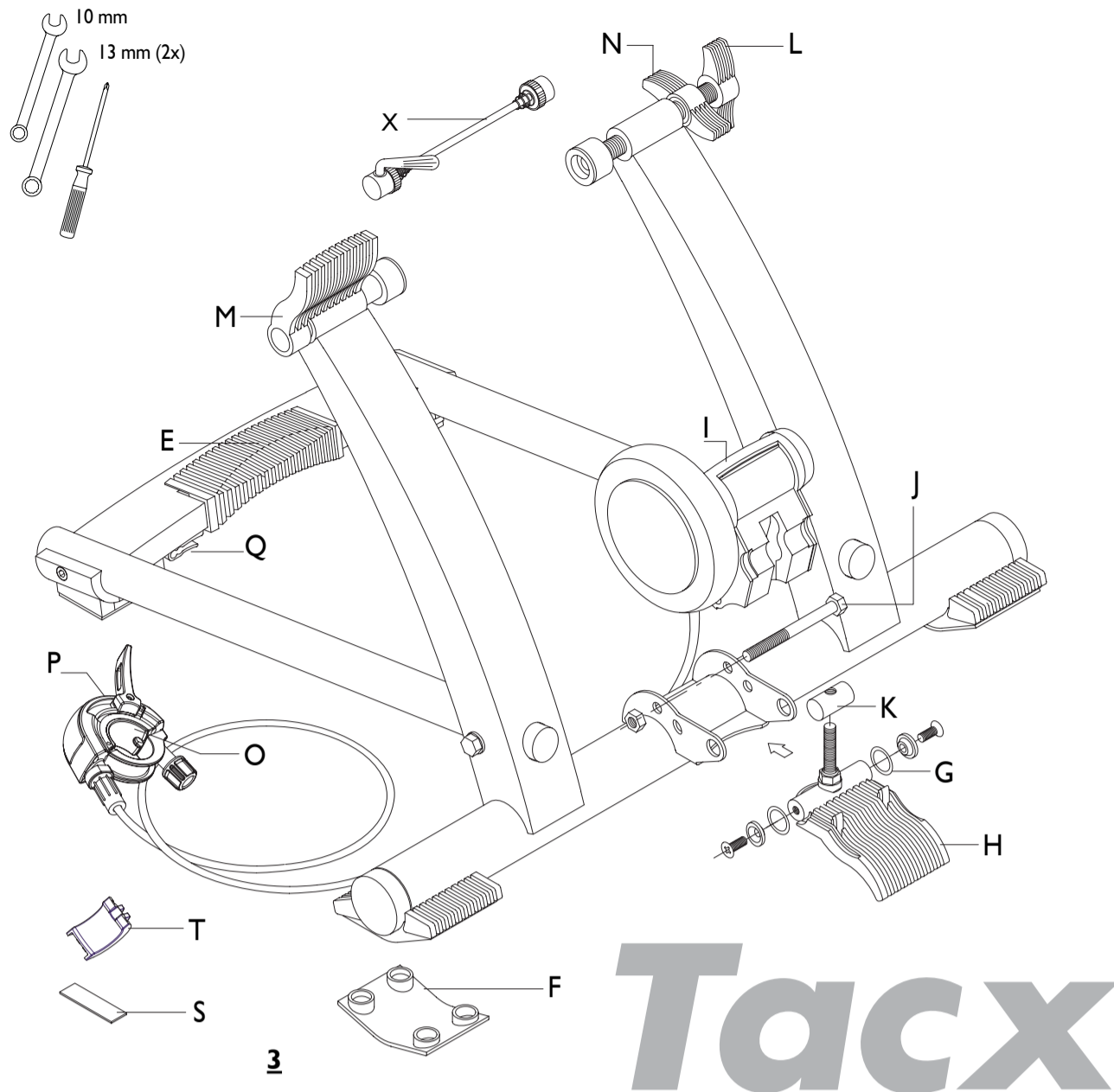


Swing



NL

MONTAGE TRAINER

De fietstrainer CF Swing is geschikt voor race- en hybride fietsen en mountainbikes met wioldiameter 610 t/m 720 mm.

Het monteren en afstellen van de trainer is éénmalig en gaat als volgt:

- 1 Druk moer **A** in einddop **B** en schuif einddop in de buis van het frame (fig.1).
- 2 Monteer voet **C** met bout **D** aan het frame. Draai bout **D** zodanig vast dat de voet nog verstelbaar is.
- 3 Plaats frame uitgeklappt op een stevige en vlakke ondergrond. Het frame is in- en uit klapbaar door greep **E** volledig in te knijpen (fig.1).
- 4 Draai voet **C** in de juiste positie (fig.2). Draai bout **D** goed vast en bevestig anti-sliprubber **F** (fig.3).
- 5 Monteer 2 rubber ringen **G** en afstelbus **K** aan hendel **H**. Monteer vervolgens de complete hendel aan het frame.
- 6 Schuif remunit **I** om afstelbus **K** van de hendel (fig.4).
- 7 Bevestig remunit met bout **J** en draai deze zodanig vast dat de rem nog kan bewegen.
- 8 Vervang de blockage van het achterwiel van de fiets door de meegeleverde Tacx blockage **X**. Dit garandeert optimale klempassing en stabiliteit. Plaats vervolgens de fiets in de trainer en stel vleugelbout **L** van de trainer zo af dat snelspanklem **M** zonder al te veel kracht gesloten kan worden.

! Forceren kan beschadigen veroorzaken!

- 9 Fixeer vleugelbout **L** door vleugelmoer **N** naar binnen toe vast te draaien.
- 10 Monteer de schakelaar **P** op het stuur. Klik vervolgens de kabel in clip **Q** zodat deze de fietsband niet raakt (fig.3).

! Schakelaar **P** is standaard geschikt voor sturen met diameter 31,8 mm. Vervang voor sturen met diameter 26,0 mm inlage **O** van de schakelaar door inlage **T**. Gebruik, als de schakelaar verdraait, rubber strip **S** (fig.3)

- 11 Met hendel **H** kan de rol van de remunit in- en uitgeklaapt worden tegen de band van de fiets (fig.5 en 6). Wanneer hendel **H** is ingeklapt kan met afstelknop **R** de druk van de rol tegen de band worden afgesteld. Let er op dat de rol stevig tegen de fietsband wordt gedrukt zodat slippen tijdens het fietsen niet mogelijk is.

Wijziging montage voor fietsen met afwijkende wioldiameter

Voordat de complete hendel aan het frame gemonteerd wordt, zie punt 5 van de instructies, dienen verhoog- of verlengstrips bevestigd te worden.

- Wioldiameter 610 - 640 mm: bevestig verhoogstrips **W** met 4 bouten, moeren en ringen.(fig.7)
- Wioldiameter 690 - 720 mm: bevestig verlengstrips **Z** (fig.8)

Advies

- Bij langdurig en intensief gebruik van de CF Swing kan het vlieg wiel behoorlijk warm worden. Pas op dat het vlieg wiel niet wordt aangeraakt! Klap de wervelstroomrem met hendel **H** na gebruik in en laat het vlieg wiel afkoelen.
- Controleer voordat de CF Swing gebruikt gaat worden, of na het uitklappen van het frame,greep **E** volledig is teruggeveerd. Dit om beschadigingen aan het frame te voorkomen.
- Zorg er voor dat de remunit tijdens het monteren niet valt. Er zou onbalans kunnen ontstaan die trillingen veroorzaakt.
- Zorg er voor dat de band goed hard is opgepompt (minimaal 6 bar).
- ATB-banden met geheel of gedeeltelijk glad bandenprofiel hebben de voorkeur. Een ruw profiel veroorzaakt lawaai en slippen van de band.
- Rem nooit abrupt tijdens het trainen op de CF Swing. Bij het remmen op het achterwiel draait het vlieg wiel door waardoor onnodige slijtage van de achterband wordt veroorzaakt.
- Controleer regelmatig of de bouten en moeren van de trainer nog goed vast zitten.
- Maak gebruik van de kabelclips van het frame om de kabel netjes te geleiden wanneer de fietstrainer wordt opgeborgen.

D

MONTAGE DES TRAINERS

Der Heimtrainer CF Swing ist standardmäßig für Renn- und Trekking-Räder geeignet, sowie für Mountainbikes mit einem Laufraddurchmesser zwischen 610 und 720 mm.

Der Trainer braucht nur einmal aufgebaut und eingestellt zu werden; hierzu gehen Sie folgendermaßen vor:

- 1 Drücken Sie die Mutter **A** in die Rohrverschlußkappe **B** und schieben Sie diese in das Rahmenrohr ein (Fig.1).
- 2 Bringen Sie den Fuß **C** mit der Schraube **D** am Rahmen an. Drehen Sie die Schraube **D** nur so fest, daß sich der Fuß noch verstellen läßt.
- 3 Stellen Sie den Trainer aufgeklappt auf einen festen Untergrund. Der Trainer läßt sich auf- und einklappen, indem Sie den Handgriff **E** vollständig eindrücken (Fig.1).
- 4 Drehen Sie den Fuß **C** in die richtige Stellung (Fig.2). Ziehen Sie die Schraube **D** fest und bringen Sie das Antirutschgummi **F** an (Fig.3).
- 5 Befestigen Sie die zwei Gummiringe **G** und den Bolzen **K** an dem Hebel **H**. Der so vorbereitete Hebel **H** läßt sich nun an dem Rahmen des Heimtrainers anbringen.
- 6 Schieben Sie die Wirbelstrombremse **I** rundum den Bolzen **K** des Hebels (Fig.4).
- 7 Montieren Sie die Wirbelstrombremse und drehen die Schraube **J** so fest, daß sich die Bremse noch bewegen kann.
- 8 Tauschen Sie den Schnellspanner Ihres Hinterrads gegen die mitgelieferte Tacx- Befestigung **X** aus. Hierdurch wird eine optimale Klemmkraft und Stabilität gewährleistet. Setzen Sie das Fahrrad in den Trainer und stellen Sie die Flügelsschraube **L** so ein, daß sich der Schnellspanner **M** ohne Kraftaufwand schließen läßt.

! Wenden Sie keine Gewalt an, Sie könnten Schäden verursachen!

- 9 Sichern Sie die Flügelsschraube **L** durch Festdrehen der Flügelmutter **N**.
- 10 Montieren Sie den Schalter **P** an Ihrem Lenker. Klicken Sie anschließend das Kabel in den Kabelhalter **Q** ein, so dass es nicht am Reifen scheuert (Fig.3).

! Der Schalter **P** passt auf Lenker mit einem Durchmesser von 31,8 mm. Ersetzen Sie bei Lenkern mit einem Durchmesser von 26,0 mm die für den Schalter gedachte Einlage **O** durch die Einlage **T**. Sollte sich beim Betätigen der Schalter verdrehen, legen Sie zusätzlich noch den Gummistreifen **S** (Fig.3) unter.

- 11 Mit dem Hebel **H** läßt sich die Rolle der Bremse gegen den Reifen des Fahrrades klappen (Fig.5 & 6). Ist der Hebel **H** zugeklappt, kann man nun über den Knopf **R** den Druck der Rolle auf den Reifen des Hinterrades einstellen. Achten Sie darauf, daß die Rolle straff gegen den Reifen drückt, um ein Durchrutschen des Reifens während des Trainings zu vermeiden.

Montageanpassung für Fahrräder mit einem anderen Laufrad-Durchmesser

Bevor die komplette Hebeleinheit an den Rahmen montiert wird (siehe Punkt 5), müssen die Kunststoff-Verlängerungs-Streifen befestigt werden.

- Raddurchmesser 610-640 mm: befestige die Streifen **W** mit 4 Schrauben, Muttern und Ringen. (Fig.7).
- Raddurchmesser 690-720 mm: befestige Streifen **Z** (Fig.8).

Hinweis

- Bei langanhaltendem und intensivem Gebrauch des CF Swing kann das Schwungrad ordentlich warm werden. Achten Sie deshalb darauf das Schwungrad nicht zu berühren! Klappen Sie die Wirbelstrombremse mit dem Hebel **H** nach Gebrauch vom Reifen weg und lassen Sie das Schwungrad abkühlen.
- Prüfen Sie, bevor Sie den CF Swing benutzen, ob der Handgriff **E** nach dem Aufklappen des Trainers vollständig zurückgefedert ist. Hiermit wird Beschädigung des Rahmens vermieden.
- Sorgen Sie dafür, daß das Gerät bei der Montage nicht auf das Schwungrad fällt. Dadurch könnte in der Achse eine Unwucht entstehen, die Schwingungen verursachen würde.
- Achten Sie darauf, daß der Reifen stark aufgepumpt ist (mindestens 6 bar).
- Bei einem ATB ist ein ganz oder fast ganz glatter Reifen vorzuziehen, denn Reifen mit Profil machen zu viel Lärm und können obendrein schlüpfen.
- Bremsen Sie beim Fahren auf der CF Swing nie abrupt ab. Das Schwungrad dreht sich dabei weiter, der Hinterrifen rutscht und würde unnötig verschleifen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern des Trainers noch gut fest sitzen.

GB

ASSEMBLING THE TRAINER

The cycletrainer CF Swing is suitable for use with racing, hybrid and mountain bikes with a wheel diameter of 610 to 720 mm.

The following steps show how to assemble and adjust the trainer.

- 1 Press nut **A** into cap **B** and slide the cap into the frame tube (fig.1).
- 2 Assemble base **C** to the frame using bolt **D**. Tighten bolt **D** but make sure the base is still adjustable.
- 3 Unfold the trainer and place it on a level surface. By fully squeezing grip **E**, the trainer can be folded out or collapsed (fig.1).
- 4 Turn base **C** to the correct position (fig.2). Tighten bolt **D** firmly and attach anti-slip rubber **F** (fig.3).
- 5 Assemble 2 rubber rings **G** and part **K** to handle **H**. Then assemble the complete handle to the frame.
- 6 Shove unit **I** into part **K** of the handle (fig.4).
- 7 Assemble the mag unit and turn bolt **J** until the mag unit is firmly tightened but it should still be able to move.
- 8 Replace the quick-release skewer on the rear wheel with the skewer **X** supplied by Tacx. This assures ideal clamp fitting and stability. Place the bike in the trainer and adjust the wing bolt **L** of the trainer, so that the speed tension clamp **M** will close without forcing.

! Forcing could cause damage!

- 9 Fix wing bolt **L** by tightening wing nut **N**.
- 10 Mount remote control **P** on the handlebar. Click cable in cable clip **Q** in such a way that it does not touch the tire (fig.3).

! Remote control **P** is standard suited for handlebars with diameter of 31,8 mm. For handlebars with diameter 26,0 replace insert **O** of the remote control, by insert **T**. If the remote control doesn't stay in place, use rubber strip **S** (fig.3).

- 11 With handle **H** the roll of the mag unit can be moved to and from the tire of the bike (fig.5 and 6). When handle **H** has been folded, knob **R** can be used to regulate the pressure of the roll against the tire. Make sure the roll is firmly placed against the tire so that slipping of the tire is not possible.

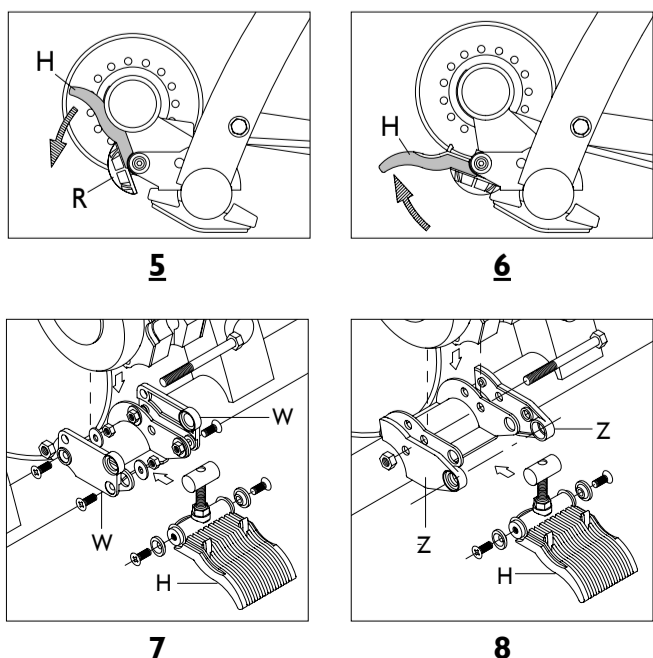
Alteration in mounting of bicycle with different wheel diameter

Before assembling the complete handle to the frame, see nr. 5 of the instructions, you need to place the heightening or extension pieces.

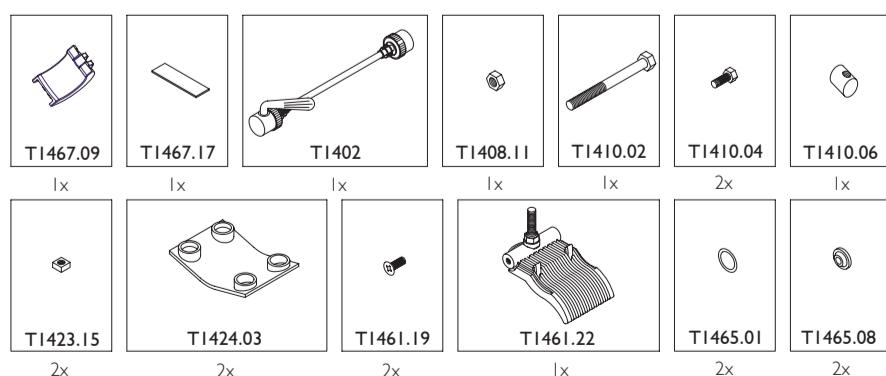
- Wheel diameter 610 - 640 mm: assemble heightening piece **W** with 4 bolts, nuts and rings (fig.7).
- Wheel diameter 690 - 720 mm: assemble extension piece **Z** (fig.8).

Tip

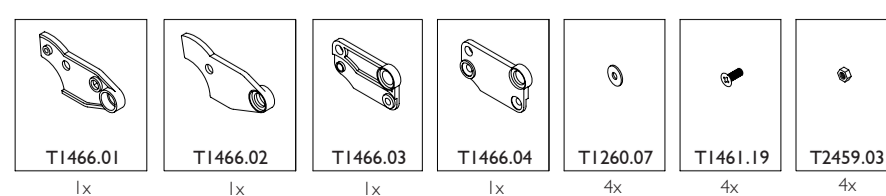
- Lengthy and intensive usage of the CF Swing can cause the unit to heat up substantially. Fold the unit with handle **H** after usage and allow the unit to cool off before touching it.
- Before using the CF Swing, after unfolding the trainer, check to see that grip **E** has fully returned to its original position. This will prevent damage to the frame.
- Make sure that the unit does not fall on the fly wheel during assembly. This could create an imbalance in the axis, causing vibrations.
- Make sure that the tyre is well inflated (at least six atmosphere).
- ATB tyres should preferably have completely or partially smooth profiles. Rough profiles can cause noise and tyre slippage.
- Never brake abruptly while using the CF Swing. When the brakes are applied to the rear wheel, the fly wheel keeps on turning. This results in unnecessary wear and tear to the rear tyre.
- Regularly check to see whether the bolts and nuts of the cycletrainer are tight.
- Please use the cable clip of the frame to neatly organise the cables when the trainer is stored.



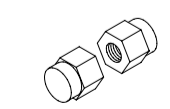
T1464 fitting kit trainer



T1466 fitting kit adapter set



Accessories

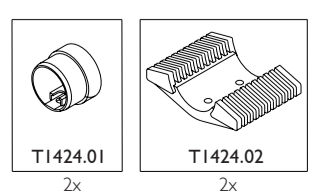


T1415
Axle nuts M10 x 1

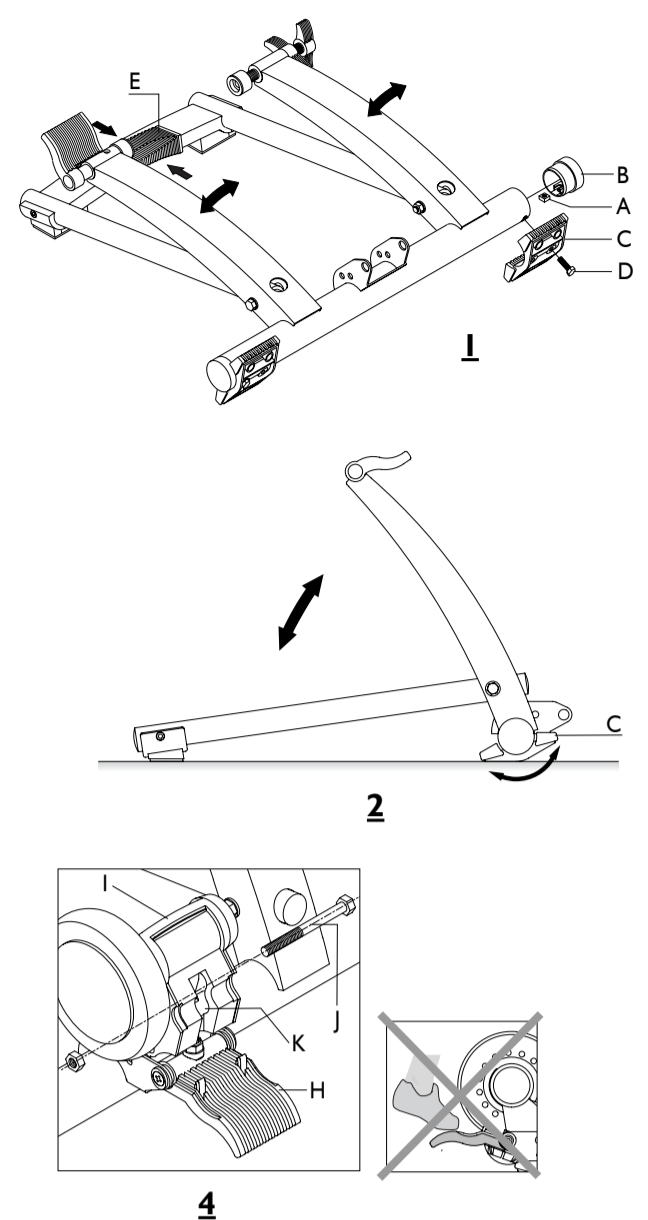
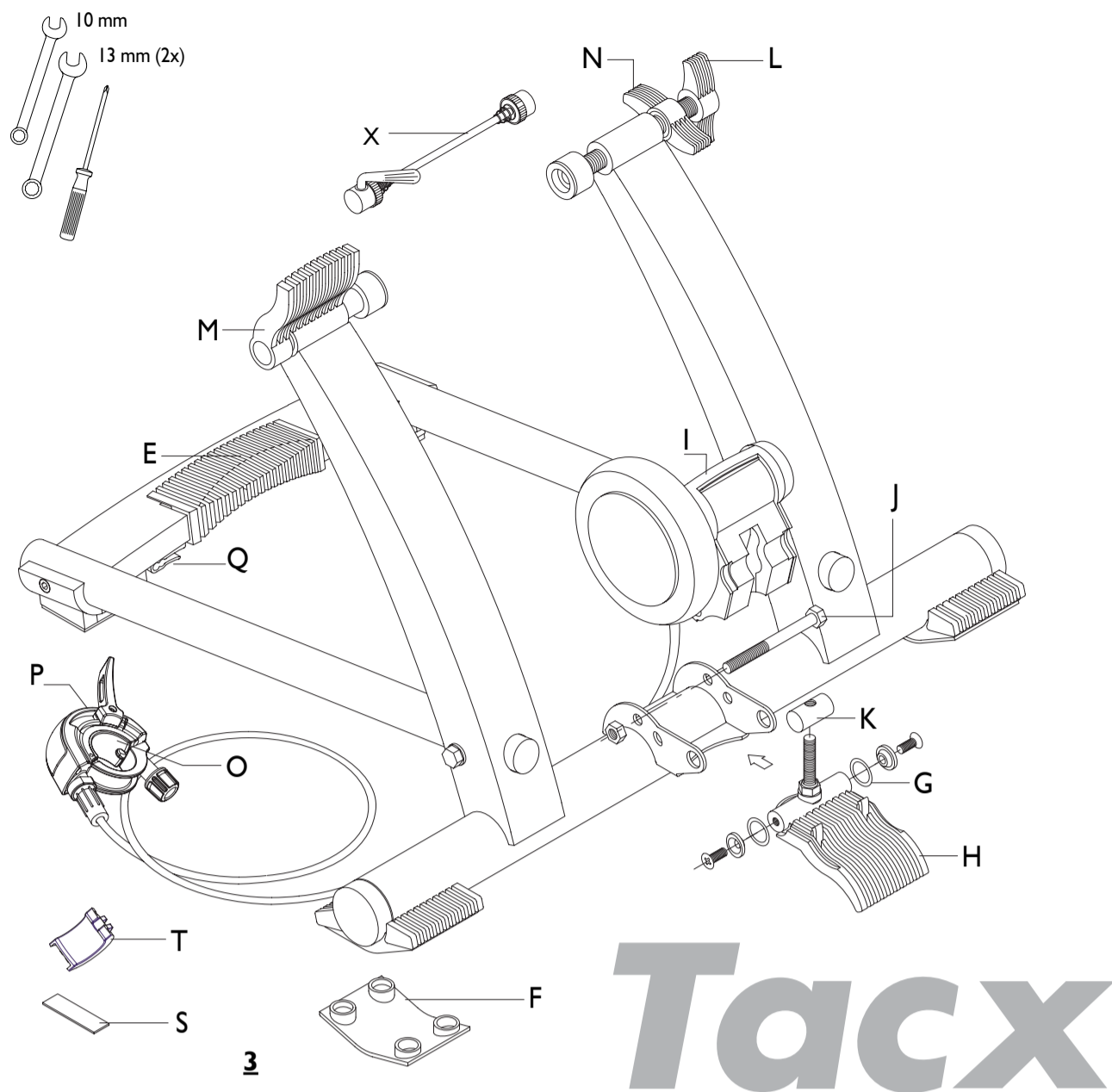
T1416
Axle nuts 3/8 (Shimano Nexus)

For bicycles without drop-out hubs e.g. citybikes,

End caps and feet



Swing



FR

MONTAGE DU SIMULATEUR

Le CF Swing est destiné aussi bien aux vélos de course qu'aux VTT ainsi qu'aux vélos hybrides dont la dimension de roues varie de 610 à 720 mm.

Le montage et le réglage du simulateur sont à effectuer une fois pour toutes selon les instructions suivantes:

- 1 Enfoncer l'écrou **A** dans l'embout **B** et glisser l'embout dans le tube du cadre (fig.1).
- 2 Fixer le pied **C** au cadre à l'aide du boulon **D**. Serrer le boulon **D** de telle manière que le pied reste réglable.
- 3 Placer le cadre déplié sur une base solide et plane. Le cadre se plie et se déplie en serrant à fond la poignée **E** (fig.1).
- 4 Placer le pied **C** en position adéquate (fig.2). Bien serrer le boulon **D** et fixer le caoutchouc anti-dérapant **F** (fig.3).
- 5 Monter les bagues en caoutchouc **G** et la douille **K** sur le levier **H**. Fixer ensuite l'ensemble du levier au cadre.
- 6 Adapter le rouleau de résistance **I** à la douille **K** du levier (fig.4).
- 7 Fixer le rouleau de résistance et tourner le boulon **J** de telle sorte que l'unité puisse rester mobile.
- 8 Remplacer le blocage rapide de la roue arrière par le blocage Tacx **X** fourni pour obtenir une stabilité et un calage parfaits. Positionner ensuite le vélo sur le rouleau et régler l'écrou papillon **L** de l'appareil de façon à pouvoir fermer le blocage rapide **M** sans forcer. Un serrage excessif peut occasionner des dégâts!

! Un serrage excessif peut occasionner des dégâts!

- 9 Fixer l'écrou-papillon **L** en serrant la vis-papillon **N**.
- 10 Monter le commutateur **P** sur le guidon. Fixer ensuite le câble dans son clips **Q** afin qu'il ne puisse entrer en contact avec le pneu (fig.3).

! Le commutateur **P** est prévu de série pour des guidons d'un diamètre de 31,8 mm. Pour les guidons d'un diamètre de 26,0 mm, remplacer le support **O** du commutateur par le support **T**. Si le commutateur pivote sur lui-même, utiliser la languette de caoutchouc **S** (fig.3).

- 11 Le levier **H** permet d'amener ou d'éloigner le volant d'inertie sur le pneu du vélo (fig.5 et 6). Lorsque le levier **H** est en position de contact, on peut relâcher la pression du rouleau sur le pneu à l'aide du patin **R**. Veiller à ce que le rouleau soit bien au contact du pneu afin d'éviter les effets de patinage en cours d'utilisation.

Montage modifié pour vélos à diamètre de roues différent

Avant que le levier complet soit fixé au cadre, se référer au point 5 des instructions concernant les plaquettes de rehaussement ou de rallongement.

- Diamètre de roue de 610 à 640 mm: utiliser les plaquettes de rehaussement **W** à quatre boulons, écrous et bagues (fig.7).
- Diamètre de roue de 690 à 720 mm: utiliser les plaquettes de rallongement **Z** (fig.8).

Conseils

- Une longue utilisation intensive peut entraîner une surchauffe de l'unité. Dans ce cas de figure, éviter le contact manuel: libérer le volant d'inertie à l'aide du levier **H** et laisser l'appareil refroidir.
- Avant d'utiliser le CF Swing ou après avoir déplié le cadre, vérifier la bonne position de la poignée **E** afin d'éviter toute dégradation au niveau du cadre.
- Lors du montage, veiller à ce que le simulateur de résistance ne s'affaisse pas. Cela pourrait entraîner un déséquilibre au niveau de l'axe et provoquer des vibrations.
- S'assurer que le pneu est bien gonflé (6 bar minimum).
- Pour les VTT, il est préférable d'utiliser un profil de pneu entièrement ou partiellement lisse, une forte sculpture entraînant des effets de bruit et de patinage.
- Eviter de freiner brutalement durant une séance d'entraînement sur le Swing. En cas de freinage sur la roue arrière, le volant d'inertie continue de tourner, soumettant le pneu à une usure inutile.
- Contrôler régulièrement le serrage des vis et écrous du home-trainer.
- Pour ranger le home-trainer, utiliser le support de câble du cadre pour le positionner correctement.

ES

MONTAJE DEL SIMULADOR

El simulador CF Swing es idóneo para las bicicletas de carreras e híbridas y mountain bikes con una rueda de 610 a 720 mm.

El montaje y el ajuste del simulador se efectúa una sola vez según las siguientes instrucciones:

- 1 Coloca la tuerca **A** en el alojamiento de la tapa **B** e introduce la tapa en el tubo del caballete (fig.1).
- 2 Fija el pie **C** al caballete utilizando el tornillo **D**. Aprieta el tornillo **D**, pero de forma que se siga moviendo el pie.
- 3 Coloca el entrenador plegado en una base sólida y plana. El caballete se pliega y se despliega apretando la empuñadura **E** hasta el fondo (fig.1).
- 4 Gira el pie **C** hasta la posición adecuada (fig.2). Aprieta firmemente el torn. **D** y fija la goma antideslizante **F** (fig.3).
- 5 Monta 2 arandelas de caucho **G** y el manguito de ajuste **K** en la manivela **H**. A continuación, monta la manivela completa al cuadro.
- 6 Introduce el freno de resistencia **I** en el manguito **K** de ajuste de la manivela (fig.4).
- 7 Monte el freno de resistencia y gire la tuerca **J** de manera que el freno aún pueda moverse.
- 8 Sustituye el cierre rápido de la rueda trasera de tu bicicleta por el cierre rápido Tacx **X** que viene suministrado, para conseguir una estabilidad y adaptación óptimas. Coloca la bicicleta en el ciclo-entrenador y ajusta el tornillo **L** de tal manera que pueda accionarse la palanca de cierre **M** sin forzar.

! ¡Forzar la palanca puede ocasionar daños!

- 9 Fija el tornillo **L** apretando la tuerca **N**.
- 10 Montaje el control remoto **P** en el manillar. Tecleo el cable en el (cable) clip **Q** de manera que no toque la rueda.

! El control remoto **P** está adecuado a los manillares de 31,8 mm de diámetro. En el caso de manillares de 26,0 de diámetro, reemplaza el relleno **O** del control remoto por **T**. Si el control remoto no permanece en lugar, utilice las tiras de goma (figura 3).

- 11 Con la manivela **H** se puede colocar y soltar el rodillo del freno de resistencia contra la cubierta de la bicicleta. (fig.5 y 6). Cuando la manivela **H** esté sobre la cubierta, el botón de ajuste **R** puede variar la presión del rodillo sobre la rueda. El rodillo debe estar bien presionado contra la cubierta de la rueda de manera que no se derape al pedalear.

Montaje diferente para bicicletas con diámetro de rueda divergente

Antes de que montar la manivela completa al cuadro, véase el punto 5 de las instrucciones, se han de fijar laminas de elevación o alargamiento.

- Diámetro 610 - 640 mm: fijar láminas de elevación **W** con 4 pernos, tuercas y arandelas (fig.7).
- Diámetro 690 - 720 mm: fijar láminas de alargamiento **Z** (fig.8).

Consejos

- Cuando se hace un uso largo e intensivo del CF Swing, la rueda volante se pueda calentar considerablemente. ¡No toque pues la rueda volante! Suelte el freno de resistencia con la manivela **H** después de su uso y deje que la rueda volante se enfríe.
- Antes de utilizar el CF Swing o después de haber desplegado el caballete, verifica la posición correcta de la empuñadura **E**, para evitar cualquier daño al caballete. Durante el montaje, procura que el simulador no se caiga sobre el volante magnético. Esto podría ocasionar un desequilibrio en el eje de giro y provocar vibraciones.
- Asegúrate que la rueda esté bien hinchada (mínimo 6 bar, 4 para una BTT).
- Para las BTT, es preferible utilizar un perfil de rueda total o parcialmente liso, ya que un perfil de tacos podría originar ruidos y deslizamiento de la rueda.
- Evita frenar bruscamente durante una sesión de entrenamiento en el CF Swing. Si accionas el freno trasero, el volante magnético sigue rodando por inercia, sometiendo así la cubierta a un desgaste innecesario.
- Comprueba periódicamente que los tornillos y tuercas del entrenador siguen bien ajustados.
- Haga uso de los sujetadores del cable del cuadro para que el cable no se estropee o moleste a la hora de recoger el simulador.

IT

MONTAGGIO DEL TRAINER

Il cycletrainer CF Swing è adatto a biciclette da corsa, ibride e mountain bike con ruota fra 610 e 720 mm di diametro.

Il montaggio e la messa a punto del trainer avvengono una volta sola e vanno eseguiti in questo modo:

- 1 Infilare il dado **A** nel tappo **B** e infilare quest'ultimo nel tubo del telaio (fig.1).
- 2 Montare il piede **C** sul telaio servendosi della vite **D**. Avvitare la vite **D**, ma fare in modo che il piede si possa ancora posizionare liberamente.
- 3 Aprire l'apparecchio e collocarlo su una superficie piana e resistente. L'apparecchio si può aprire e chiudere completamente dopo aver premuto fino in fondo la maniglia **E** (fig.1).
- 4 Spostare il piede **C** fino a farlo arrivare nella posizione giusta (fig.2). Avvitare completamente la vite **D** e fissare la gomma antiscivolo **F** (fig.3).
- 5 Assemblare i due anelli di gomma **G** e la parte **K** all'unità **H**. Quindi assemblare l'unità completa al telaio.
- 6 Spingere **I** nella parte **K** dell'unità (fig.4).
- 7 Assemblare l'unità e avvitare il dado **J** finché l'unità magnetica non sia fissata saldamente mantenendo tuttavia la possibilità di muoversi.
- 8 Sostituire il dispositivo di bloccaggio a sgancio rapido della ruota posteriore con l'apposito bloccaggio **X** fornito dalla Tacx. Ciò garantisce alla morsa adattamento e stabilità ottimali. Collocare la bicicletta sull'ergometro e regolare la vite a farfalla **L** dell'ergometro in modo che la ganascia **M** si possa chiudere senza troppo sforzo.

! Forzarla può causare danni.

- 9 Fissare la vite a farfalla **L** girando il dado a farfalla **N** fino al suo arresto.
- 10 Montare il commutatore **P** sul manubrio. Indi far scattare il cavo nell'apposita graffetta **Q**, evitando così che tocchi la ruota della bicicletta (fig.3).

! Il commutatore **P** è adatto, di serie, a manubri provvisti di un diametro pari a 31,8 mm. Per manubri di diametro pari a 26,0 mm, sostituire il pezzo **O** del commutatore con il pezzo **T**. Nel caso in cui il commutatore ruoti spostandosi in modo indesiderato, utilizzare la fascetta di gomma **S** (fig.3).

- 11 Con la leva **H** è possibile avvicinare e allontanare il rullo dell'unità magnetica dalla gomma. (fig.5 & 6). Dopo aver chiuso la leva **H**, si può usare la manopola **R** per regolare la pressione del rullo contro la gomma. Assicuratevi che il rullo si saldamente appoggiato alla gomma per evitare che questa scivoli.

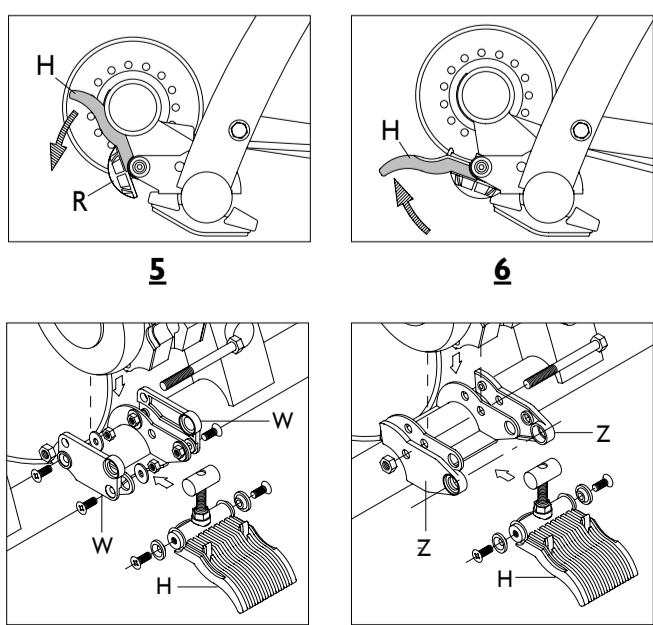
Differenze delle modalità di montaggio per biciclette con un diverso diametro di ruota

- Prima di procedere al montaggio del manubrio completo sul telaio, operazione per cui rimandiamo al punto 5 delle istruzioni, occorre fissare le fasce di rialzo e di prolunga.
- Diametro di ruota compreso nell'intervallo 610 - 640 mm: fissare le fascette di rialzo **W** con 4 bulloni, dadi e anelli (fig.7).
- Diametro di ruota compreso nell'intervallo 690 - 720 mm: fissare le prolunghie **Z** (fig.8).

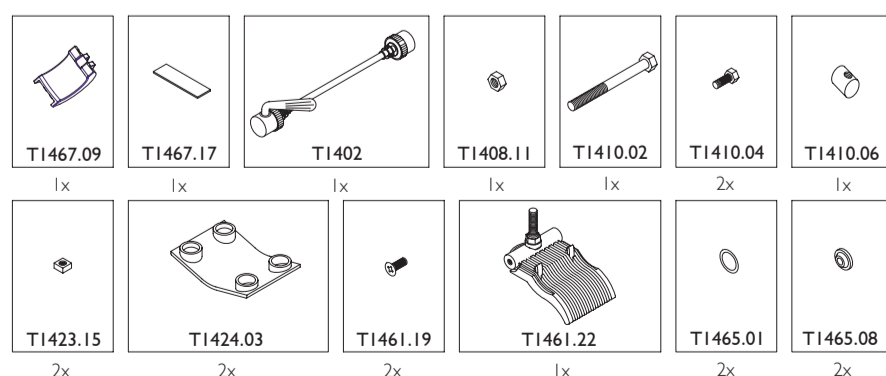
Suggerimenti

- Un uso prolungato e intensivo della CF Swing può provocare un notevole riscaldamento dell'unità. Avvolgere l'unità con la leva **H** dopo l'uso e lasciare che si raffreddi prima di toccarla.
- Prima di usare la CF Swing, si consiglia di controllare che una volta aperto l'apparecchio la maniglia **E** sia posizionata all'indietro fino in fondo. Con ciò si evitano danni al telaio.
- Assicurarsi che l'unità **I** non venga appoggiata sul volano durante l'assemblaggio. Ciò potrebbe provocare uno sbilanciamento dell'asse causando vibrazioni.
- Assicurarsi che la gomma sia gonfiata bene (almeno sei atmosfere).
- Le MTB dovrebbero avere preferibilmente gomme con profilo totalmente o parzialmente liscio. Un profilo ruvido può causare rumore e far scivolare la ruota.
- Mentre pedalate sul CF Swing non frenate mai improvvisamente. Frenando sulla ruota posteriore, il volano continua il suo movimento, per cui si viene a creare un inutile logorio del copertone posteriore.
- Controllare regolarmente che viti e dadi del trainer siano ben saldi.
- Usare il fermaglio per i cavi del telaio per mantenere i cavi in ordine quando il trainer è montato.

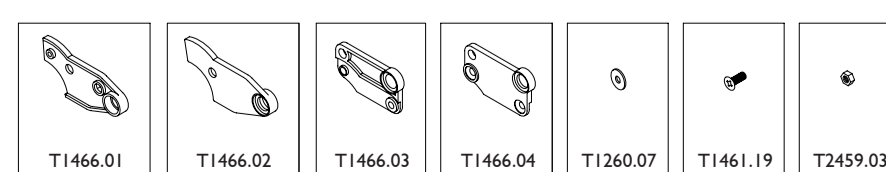
www.tacx.com



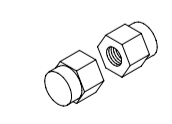
T1464 fitting kit trainer



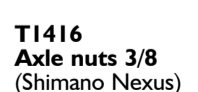
T1466 fitting kit adapter set



Accessories



T1415
Axle nuts M10 x 1



T1416
Axle nuts 3/8 (Shimano Nexus)

For bicycles e.g. citybikes,

End caps and feet

